

Inscriptions

Ancienne école maternelle de Spechbach (Haut)

Samedi 8 septembre 2018

de 14h à 18h

Infos pratiques

L'adhésion à l'association est obligatoire et donne droit à l'accès à la bibliothèque:

- cotisation individuelle: 15€
- cotisation familiale: 25€

Certificat médical

Un certificat médical récent est exigé dès la 1^{ère} séance pour toutes les activités sportives. Le certificat de la saison passée reste valable pendant 3 ans si vous répondez à un questionnaire de santé lors de l'inscription. Pas de certificat exigé pour les enfants de moins de 6 ans.

Nous invitons tous les adhérents à participer à notre

Assemblée Générale

Vendredi 9 Novembre 2018 à 20h15

Salle des Fêtes de Spechbach (Haut)

Pour tous renseignements, contactez-nous :

✉ contact@mjc-spechbach.fr
www.mjc-spechbach.fr



Tennis de table

Responsable: Daniel Delorme (tel: 06 74 28 98 89)

Public	Animation	Horaires et lieu	Tarif +cotisation	1^{ère} séance
Jeunes	Christelle Mougel 06 16 21 19 16	Mardi 18h30 à 20h Salle des Fêtes Spechbach Ht	70 €	11 sept
Adultes Compétition	Daniel Delorme 06 74 28 98 89	Lundi 20h à 22h30 Salle des Fêtes Spechbach Ht	70€	20 août
Loisirs	Marie-Laure Ottié 06 31 54 84 77	Mardi 20h à 22h30 Salle des Fêtes Spechbach Ht	70€	21 août

Yoga

	Animation	Horaires et lieu	Tarif +cotis.	1^{ère} séance
Yoga dynamique (Adultes débutants)	Estelle Glaentzlin 07 86 25 94 86	Vendredi 16h30-17h45 Salle polyvalente Spechbach (Bas)	200€	14 sept
Hatah yoga* (Adultes)	Joan Brillatz 07 55 33 70 66 joan.brillatz@icloud.com www.joanbrillatz.jimdo.com	Vendredi 18h30-19h45 Ecole St-Bernard	200€	14 sept

*une séance de Hatah Yoga comprend des āsana (postures) et prānāyāma (travail respiratoire), un yoga nidra (au-delà de la relaxation), des exercices de concentration et une approche de l'état de méditation.

Gymnastique

	Animation	Horaires et lieu	Tarif +cotis.	1^{ère} séance
Gymnastique entretien (Adultes)	Corine GIRARDCLOS 07 79 82 33 67	Lundi 8h45 à 9h45 Salle des Fêtes Spechbach Ht	80€	10 sept
Gymnastique entretien (Seniors)		Lundi 10h à 11h Salle des Fêtes Spechbach Ht	80€	10 sept
Gymnastique entretien (Adultes)	Reine-France ADLI 06 12 80 66 43	Mercredi 18h30 à 19h30 Ecole St Bernard	80€	12 sept
Gymnastique douce (Adultes)		Mardi 19h20 à 20h20 Ecole St Bernard	80€	11 sept

✉ contact@mjc-spechbach.fr
www.mjc-spechbach.fr



Eveil Corporel

L'activité a pour but de développer les facultés motrices, la socialisation, l'imagination pour conduire l'enfant à l'autonomie.

<i>Public</i>	<i>Animation</i>	<i>Horaires et lieu</i>	<i>Tarif +cotis.</i>	<i>1^{ère} séance</i>
3-5 ans	Sengul TAYSI 06 60 15 84 30	Mercredi 10h30 à 11h30 Ecole St-Bernard	115€	12 sep

Théâtre

<i>Public</i>	<i>Animation</i>	<i>Horaires et lieu</i>	<i>Tarif +cotis.</i>	<i>1^{ère} séance</i>
6 à 10 ans	Reine-France ADLI 06 12 80 66 43	Mercredi 16h50 à 18h20 Ecole St-Bernard	150€	12 sep
11 à 14 ans		Mardi 17h45 à 19h15 Ecole St-Bernard	150€	11 sep
>15 ans		Vendredi 18h30 à 20h30 Salle des Fêtes Spechbach Ht	200€	14 sep
Adultes		Vendredi 20h30 à 22h30 Salle des Fêtes Spechbach Ht	200	14 sep

Chant

<i>Public</i>	<i>Animation</i>	<i>Horaires et lieu</i>	<i>Formule</i>	<i>Tarif +cotis.</i>
Adultes Cours individuels	Anne HERR 06 36 54 06 47	Horaires à définir Spechbach	15 x 1h	510€
			15 x 45 min	385€
			15 x 40 min	340€
			5 x 1h	200€

Couture

<i>Horaires et lieu</i>	<i>Animation</i>	<i>Tarif (+ cotisation)</i>	<i>1^{ère} séance</i>
Lundi 13h30 à 16h30 Ecole Maternelle Spechbach (Ht)	Marie-Claire LUPFER 03 89 25 46 56	55€	24 sep

✉ contact@mjc-spechbach.fr
www.mjc-spechbach.fr



Cercle d'histoire

<i>Horaires et lieu</i>	<i>Animation</i>	<i>Tarif (+cotisation)</i>	<i>1ère séance</i>
3 ^e vendredi du mois Anc. Ecole Maternelle Spechbach Ht	Suzanne BRUCHLEN 03 89 07 07 08	5€	21 sep

Tennis (location du court)

<i>Horaires et lieu</i>	<i>Responsable</i>	<i>Tarif (+cotisation)</i>
Valable 12 mois Terrain de tennis – Rue du Ruisseau Spechbach	Christine CHEC 03 89 07 06 09	<18 ans : 20€ Adulte : 30€ Famille : 80€

Bibliothèque

Yolande BILLER (tel : 06 52 44 80 23)

<i>Animation</i>	<i>Horaires et lieu</i>	<i>Tarif + cotis.</i>	
Colette BUCHHOLZER Liliane DESWARTES Marlyse GISSY Hortense WITTIG	Mardi 16h30 à 19h Mercredi 16h30 à 19h Bibliothèque rue de l'Eglise à Spechbach (Ht)	Adhésion à la MJC	Ouverte pendant les vacances scolaires Contact : bib.spechbach@gmail.com

Atelier des enfants (activités manuelles)

6-10 ans

NOUVEAU

<i>Animation</i>	<i>Horaires et lieu</i>	<i>Tarif + cotisation</i>	<i>Ateliers proposés autour des temps forts de l'année</i>
Jennifer Gervaud 06 63 81 43 05 Estelle Vuano Michèle Sproesser	5 samedis de 9h à 11h30 anc. Ecole Maternelle Spechbach (Ht)	65€	13.10.18 : Halloween/automne 01.12.18 : Noël/calendrier de l'Avent 02.02.19 : Carnaval 30.03.19 : Printemps/Pâques 04.05.19 : Fête des parents

✉ contact@mjc-spechbach.fr
www.mjc-spechbach.fr

